

Familienportabzeichen – Sportabzeichen für alle

Sport und Bewegung sind für Sie ein Stück Lebensqualität? Dann ist das Deutsche Sportabzeichen eine Herausforderung genau nach Ihrem Geschmack:

Unter der Schirmherrschaft des Bürgermeisters der Stadt Nürnberg, Herr Horst Förther, findet am

**Sonntag, dem 12. Juli 2009
der 5. Familienportabzeichentag statt.**

Veranstalter:

Bayerische Sportjugend im Kreis Nürnberg
Bayerischer Landessportverband e. V.
TV Glaishammer 1862 e. V.
DJK Falke Nürnberg e. V.
BARMER Nürnberg

Mit dem Sportabzeichentag sollen nachfolgende Ziele erreicht werden:

- Eltern sollten AKTIV Zeit mit ihren Kindern verbringen
- Sport als aktives Freizeitereignis für die ganze Familie zu präsentieren
- Gesunderhaltung (Präventionsgedanke) durch Bewegung und Sport verbessern
- Motivation zur Verbesserung der körperlichen Fitness bzw. Leistungsfähigkeit

Rahmenprogramm:

WAS? 5. Familiensportabzeichentag
Sportabzeichen für alle

WANN? Sonntag, 12. Juli 2009
10:00 bis 16:00 Uhr

WO? Städt. Sportanlage
Luitpoldhain
Ludwig-Frank-Str. 27
90478 Nürnberg

Attraktionen sind unter anderem:

- Mobile Trinkwasserbar (N-ERGIE)
- Kinderspielfläche mit Betreuung
- Mini-Eisenbahn für Kinder
- Torwandschießen/Torschussmessung
- Tolle Show-Acts der Nürnberger Sportvereine
- Hüpfburg
- Imbissstand
- Kinderschminkaktion
- Glücksrad
- Großfeldschach
- Infostände rund um die Gesundheit
- Soccer-Court
- und vieles mehr

Weitere Informationen unter
www.bsj-nbg.de



Das Sportabzeichen

Die einzelnen Sportabzeichendisziplinen werden von qualifizierten Prüfern betreut und abgenommen. Am Sonntag besteht der besondere Reiz darin, dass die Bearbeitungsgebühr entfällt.

Für Interessierte ist auch das „Schnuppern“ möglich.

Aus nachfolgenden angebotenen Sportarten müssen fünf Übungen ausgewählt werden, in denen die nach Geschlecht und Alter gestaffelten Anforderungen zu erfüllen sind:

- Schwimmen über verschiedene Distanzen
(im Hallenbad der Erziehungswissenschaftlichen Fakultät der Uni Erlangen-Nürnberg direkt beim Sportplatz)
- Weitsprung
- Hochsprung
- Laufen (Sprint- bzw. Langlauf)
- Kugelstoßen
- Schlagballwurf

Eine Vervollständigung der bereits erbrachten Leitungen ist selbstverständlich möglich.



Punkten Sie mit dem Sportabzeichen



Jetzt bonusfähig im Rahmen
des BARMER Bonusprogramms
Machen Sie mit
beim Sportabzeichen
- dem universellen Fitnessnachweis

5. Familiensportabzeichentag

Sportabzeichen für alle

12. Juli 2009

Lageplan Städt. Sportplatz

